

Số: 327/HD - CĐHHVN

Hà Nội, ngày 07 tháng 4 năm 2026

## HƯỚNG DẪN

### Tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026

Năm 2026 là năm đầu triển khai Nghị quyết Đại hội XIV của Đảng, năm tổ chức Đại hội Công đoàn Việt Nam lần thứ XIV, nhiệm kỳ 2026–2031; đồng thời là năm có ý nghĩa quan trọng trong thực hiện các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội giai đoạn 2026–2031.

Thực hiện Kế hoạch số 88/KH-TLĐ ngày 31/3/2026 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về Tổ chức 'Ngày hội vì sức khỏe người lao động năm 2026', Công đoàn Tổng công ty Hàng hải Việt Nam ban hành Hướng dẫn tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 trong các cấp Công đoàn Tổng công ty với những nội dung sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW, tăng cường truyền thông, vận động đoàn viên, người lao động nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là bệnh nghề nghiệp.

- Huy động sự tham gia của lãnh đạo doanh nghiệp trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe người lao động. Vận động người sử dụng lao động quan tâm cải thiện điều kiện làm việc, bảo đảm bữa ăn ca, gắn chăm sóc sức khỏe người lao động với xây dựng văn hóa an toàn lao động để tạo môi trường làm việc an toàn và năng suất cao.

- Khẳng định vai trò của tổ chức Công đoàn trong chăm lo, bảo vệ người lao động, góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, thúc đẩy phát triển bền vững.

##### 2. Yêu cầu

- Tổ chức các hoạt động thiết thực, hiệu quả, có trọng tâm, bám sát chức năng, nhiệm vụ của tổ chức công đoàn và phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị, doanh nghiệp.

- Lấy người lao động làm trung tâm, công đoàn cơ sở làm nền tảng, hiệu quả thực chất làm thước đo.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về chủ động chăm sóc sức khỏe và phòng bệnh nghề nghiệp trên các nền tảng số và hệ thống thông tin của

tổ chức công đoàn, doanh nghiệp bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với đối tượng là đoàn viên, người lao động.

## II. CHỦ ĐỀ VÀ CHỈ TIÊU

**1. Chủ đề: “Chủ động phòng bệnh – Vì một Việt Nam khoẻ mạnh”.**

### 2. Khẩu hiệu tuyên truyền

- *Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động.*
- *Chủ động phòng bệnh – Vì một Việt Nam khoẻ mạnh*
- *Chủ động phòng bệnh – Bảo vệ sức khoẻ liên tục, trọn đời.*
- *Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động.*
- *Sức khoẻ cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà*
- *Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khoẻ an lành*
- *Chăm sóc sức khoẻ tâm thần – Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.*
- *Nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.*
- *Khám sức khoẻ định kỳ, khám sàng lọc hàng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.*
- *Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.*

**3. Chỉ tiêu:** 100% công đoàn cơ sở trực thuộc Công đoàn Tổng công ty phối hợp với chuyên môn, người sử dụng lao động xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện. Mỗi đơn vị, doanh nghiệp có ít nhất 01 hoạt động điểm nhân.

## III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Căn cứ điều kiện cụ thể, các cấp công đoàn Tổng công ty tổ chức triển khai "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 đảm bảo phù hợp với điều kiện, đặc điểm của đơn vị, doanh nghiệp đảm bảo an toàn, hiệu quả, đúng mục đích ý nghĩa và có tính lan tỏa cao, tập trung vào một số hoạt động sau:

### 1. Tổ chức các hoạt động tuyên truyền

- Các cấp công đoàn trực thuộc tổ chức truyền thông từ ngày 10/4 đến ngày 30/4/2026, tập trung quán triệt, tuyên truyền sâu rộng chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác bảo vệ chăm sóc và nâng cao sức khoẻ người lao động theo tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW, Chương trình hành động số 02/Ctr-TLĐ của Tổng Liên đoàn.

- Tuyên truyền hưởng ứng Ngày hội vì sức khỏe người lao động trên nền tảng mạng xã hội, các kênh truyền thông của đơn vị, doanh nghiệp. Tuyên truyền về ý nghĩa, vai trò của sức khoẻ đối với chất lượng cuộc sống và với phát triển kinh tế - xã hội, từ đó hình thành ý thức chủ động phòng bệnh, rèn luyện sức khoẻ, duy

trì lối sống lành mạnh trong cộng đồng, tuyên truyền vận động người lao động tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe.

## **2. Tổ chức các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe người lao động**

- Đề xuất với người sử dụng lao động tổ chức các hoạt động thể dục giữa giờ cho người lao động, hình thành thói quen luyện tập thể dục, nâng cao sức khỏe, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất lao động.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao và các hoạt động khác trong công nhân, viên chức lao động nhằm giao lưu, kết nối, thể hiện được tài năng cá nhân, giải tỏa căng thẳng và nâng cao sức khỏe, tinh thần cho người lao động. Thăm hỏi, tặng quà cho đoàn viên, người lao động mắc bệnh hiểm nghèo có hoàn cảnh khó khăn.

- Đối thoại, thương lượng nâng cao chất lượng bữa ăn ca, bảo đảm giá trị dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, phù hợp với đặc thù lao động của từng doanh nghiệp, đơn vị. Thực hiện chế độ bồi dưỡng bằng hiện vật cho người lao động. Khuyến khích các doanh nghiệp cải thiện điều kiện sinh hoạt, nghỉ ngơi giữa ca, góp phần tái tạo sức lao động, nâng cao thể lực và sức khỏe lâu dài cho người lao động.

- Phối hợp với người sử dụng lao động tổ chức tập huấn, huấn luyện an toàn, vệ sinh lao động cho các đối tượng theo quy định của pháp luật. Nội dung huấn luyện tập trung vào nhận diện nguy cơ rủi ro, kỹ năng phòng ngừa tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xử lý tình huống khẩn cấp và các biện pháp bảo đảm an toàn trong quá trình làm việc.

- Phối hợp với người sử dụng lao động, các cơ sở khám chữa bệnh tổ chức các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho người lao động, bảo đảm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với đặc thù ngành nghề theo quy định của pháp luật.

## **3. Phát động các phong trào thi đua Công đoàn đồng hành vì sức khỏe người lao động**

- Các cấp công đoàn Tổng công ty phát động các phong trào rèn luyện thể lực, giảm thiểu tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp, xây dựng lối sống lành mạnh, môi trường làm việc an toàn, như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện của đơn vị, doanh nghiệp, gắn với thông điệp: “Chủ động chăm sóc sức khỏe – phòng bệnh nghề nghiệp”.

- Triển khai các giải pháp đồng bộ bảo đảm an toàn vệ sinh lao động, phòng, chống cháy nổ, tai nạn, thương tích, bạo lực gia đình, xây dựng đơn vị, doanh nghiệp xanh sạch đẹp, môi trường làm việc không khói thuốc, phòng chống bệnh nghề nghiệp... xây dựng văn hoá an toàn lao động tại nơi làm việc.

- Vận động đoàn viên, người lao động tham gia ký cam kết không hút thuốc lá tại nơi công cộng, trong doanh nghiệp; đã sử dụng rượu bia thì không điều khiển phương tiện tham gia giao thông; nói không với chất kích thích, chất gây nghiện;

- Cùng cố và phát huy vai trò của mạng lưới an toàn vệ sinh viên tại cơ sở; tổ chức bồi dưỡng, tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng giám sát, phát hiện nguy cơ mất an toàn trong lao động.

- Tổ chức các cuộc thi (trực tiếp, online...) tìm hiểu pháp luật về an toàn vệ sinh lao động, chăm sóc sức khỏe chủ động, phòng ngừa rủi ro.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết, kịp thời biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có sáng kiến, giải pháp hiệu quả trong cải thiện điều kiện lao động và bảo vệ sức khỏe người lao động.

### **5. Tổ chức hoạt động hiến máu tình nguyện**

- Các cấp Công đoàn vận động đoàn viên, người lao động tham gia hiến máu tình nguyện bảo đảm an toàn, khoa học, hiệu quả với phương châm “Hiến máu cứu người”.

- Tôn vinh, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân tiêu biểu, có nhiều đóng góp trong phong trào hiến máu tình nguyện.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Công đoàn Tổng công ty**

- Tham mưu hướng dẫn, đôn đốc triển khai tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 trong các cấp Công đoàn Tổng công ty.

- Tổ chức thăm hỏi, hỗ trợ CNLD bị bệnh hiểm nghèo, bị tai nạn lao động.

- Tổ chức Cuộc thi trực tuyến “Cán bộ, đoàn viên, người lao động ngành hàng hải tìm hiểu về công tác an toàn vệ sinh lao động” (dự kiến tháng 5/2026).

- Tổ chức tập huấn về công tác an toàn vệ sinh lao động cho cán bộ công đoàn, an toàn vệ sinh viên tại các đơn vị, doanh nghiệp trực thuộc (dự kiến tháng 8/2026).

- Tổ chức Khảo sát thí điểm lựa chọn doanh nghiệp cùng đồng hành với Công đoàn xây dựng văn hoá an toàn lao động tại nơi làm việc (dự kiến tháng 5/2026).

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai Ngày hội vì sức khỏe người lao động năm 2026 về Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam.

### **2. Công đoàn cơ sở**

- Căn cứ vào hướng dẫn của Công đoàn Tổng công ty, phối hợp với chuyên môn xây dựng kế hoạch, tổ chức hoạt động hưởng ứng “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 phù hợp với điều kiện của doanh nghiệp; mỗi đơn vị có ít nhất 01 hoạt động hưởng ứng.

- Tổ chức thông tin truyền thông, tuyên truyền các hoạt động “Ngày hội vì sức khỏe người lao động” năm 2026 trên hệ thống truyền thông nội bộ, trang thông tin điện tử, mạng xã hội của đơn vị (theo nội dung tại mục 2.II).

- Báo cáo kết quả hoạt động về Công đoàn Tổng công (Qua Ban Quan hệ lao động) trước ngày 10/6/2026 để tổng hợp báo cáo Tổng Liên đoàn.

Trên đây là Hướng dẫn tổ chức "Ngày hội vì sức khỏe người lao động" năm 2026 trong các cấp Công đoàn Tổng công ty. Đề nghị các công đoàn cơ sở nghiêm túc tổ chức triển khai thực hiện đảm bảo thiết thực và hiệu quả./.

**Nơi nhận:**

- TLĐLĐVN (để b/cáo);
- Đảng ủy Tcty (để b/cáo);
- Tổng giám đốc;
- Thường trực BTV CĐ Tcty;
- Các CĐCS (để th/hiện);
- Các Ban Công đoàn Tcty;
- Lưu: VT, QHLD, T.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Phạm Văn Hải**

